

ACTIVIDADES OBLIGATORIAS PARA EL FIN DE SEMANA

Si estás leyendo esto significa que has conseguido terminar la primera semana de cuarentena. ¡¡¡Felicidades!!!

Entre tu familia y tus profesores estamos intentando que vivas unos días lo más normales posible. Esta situación nunca la habíamos vivido, y sabemos que para algunos está siendo muy complicada, pero entre todos estamos haciendo todo lo posible para poder superarlo.

Tu familia y tú lleváis una semana haciendo un gran esfuerzo para llevar todo esto con la mayor normalidad posible. Entre esas personas se encuentran tus profesores, quienes se están adaptando a esta situación desconocida para todos, intentando hacer que tu jornada escolar pueda ser lo más parecida a la que vives en nuestro instituto.

Por todo el esfuerzo de adaptación que llevas esta semana te planteamos las siguientes actividades obligatorias para el fin de semana, que no llevan nota pero sí cariño y esperanza:

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 1: NO realices ninguna actividad del instituto durante el fin de semana. Disfruta del descanso, es el momento de desconectar.

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 2: Realiza videollamadas en grupo con tus amigos y con la familia que tienes lejos. Diles que los quieres, no es necesario que te guardes tus sentimientos. En los momentos complicados que estamos, viene bien tener cerca a la gente que más quieres, y decírselo.

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 3: Durante algunos momentos del fin de semana tú y tu familia debéis dejar el ordenador, la tablet o el móvil y utilizar el tiempo que estáis juntos para hablar, desempolvar algún juego de mesa y compartir momentos en familia.

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 4: Mira todo lo que te rodea, especialmente a las personas que se encuentran contigo. Disfruta de todo lo que ves y tienes. Esas pequeñas cosas que antes no se apreciaban, ahora se ven de otra forma.

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 5: Empieza a hacer todo aquello que te gusta y no puedes hacer normalmente porque no tienes tiempo, porque estás estudiando o asistiendo a clase. Canta, baila, ve la televisión, juega, lee ese libro que tanto te gusta, escucha canciones...

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 6: Cuando termine todo esto no te quejes nunca de tener que ir al instituto, de poder estar con tus amigos y tus profesores, de poder hablar, reír, enfadarte junto con otros chicos y chicas de tu edad. Hay que valorar en cada momento lo que tenemos, disfrutarlo al máximo.

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 7: Mira a las personas que tienes contigo: corre, rápido, diles que los quieres mucho. Aunque parezca lo contrario todos necesitamos escuchar eso.

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 8: Sal a la ventana o al balcón y saluda a tu vecino de enfrente y a ese que se asoma a la ventada de esa casa que creías deshabitada, sonríe. Esto no va a suponer ningún esfuerzo, pero hacerlo llenará de satisfacción a esa gente que también necesita a otras personas como tú.

ACTIVIDAD NO EVALUABLE 9: Abraza a todos los que te rodean. Venga, en serio, ¡¡ABRÁZALOS!!

Estas son unas actividades obligatorias que esperamos que realices durante el fin de semana y no puedes dejarlas, es el momento de hacerlas.

CON MUCHO CARIÑO DESEAMOS VOLVER JUNTOS LO MÁS PRONTO POSIBLE, TUS PROFESORES TE ECHAMOS MUCHO DE MENOS PORQUE NUESTRA PROFESIÓN ES ESTAR CONTIGO.